



文化教室	サークル
⑦将 棋 年齢問わず楽しめて、暗記力も高まるといわれている将棋を始めませんか？初めてでも大丈夫！優しい先生が基礎から丁寧に指導します。 ■対 象 小学生以上 ■日 時 第2・4日曜 10:00～11:30(90分) ■場 所 浜島B&Gミーティングルーム ■受講料 年間3,000円 	⑧ソフトバレーボール ソフトバレーボールが好きな人が集まったサークルです。みんなでわいわい楽しみましょう！新規の方もぜひお気軽にどうぞ。お待ちしております！ ■対 象 中学生以上 ■日 時 毎週金曜 19:30～21:30(120分) ■場 所 浜島小学校体育館 ■参加料 年間2,000円 

短期教室	
7～8月 夏季こどもスイミング&泳力検定強化 夏休み中に泳げるようになりたい！上手になりたい！というお子さん、ぜひどうぞ！期間中に泳力検定強化教室も実施します。6月頃詳細告知・募集開始予定。 ■対 象 5歳～中学生 ■日 時 夏休み期間中の 毎週火～金曜 ■場 所 浜島B&G温水プール 	1～3月 冬季トレーニング 楽しみながら運動能力向上を図ります！キッズクラスは「こども運動コース」「一輪車コース」、シニアクラスは「集中ダイエットコース」「かんたん運動・体操コース」を予定。11月中旬頃詳細告知・募集開始予定です。 ■対 象 キッズ：5歳～小学生 シニア：一般～シニア ■日 時 1～3月 毎週水(シニア)、土(シニア、キッズ)の計4クラスを予定 ■場 所 浜島B&G体育館ほか 

イベント	
春 健康ウォーキング 浜島の町を一緒に楽しくあるきませんか？お友だちと、ご家族と、ストレス&運動不足解消にぜひご参加ください！4月頃詳細告知・募集予定です。 ■時 期 5月or6月の日曜日 ■ル ー ト 浜島地内 ■時 間 9:00～正午 ■集 合 浜島B&G海洋センター 駐車場 	夏 水辺の安全教室 ～カヌー&SUP体験～ 海や川など水辺の安全知識を見につけよう！カヌー&SUP体験等を予定しています。5～9月ごろ詳細告知・募集予定です。 ■時 期 6～10月ごろ ■内 容 カヌー&SUP体験 水辺の安全講習ほか ■時 間 9:00～正午 ■集 合 浜島大矢浜海水浴場 
夏 ソフトボール大会 ソフトボールで親睦を深め、一緒に盛り上がりましょう！6～7月ごろ募集予定です。 ■時 期 7～9月ごろ ■内 容 ソフトボール大会 ■時 間 8:00～15:00ごろ ■集 合 浜島ふるさと公園 多目的グラウンド 	秋 ビーチボールバレー大会 年齢・運動能力・経験問わず楽しめるビーチボールバレー大会でいい汗をかきましょう！ ■時 期 10～2月の日曜日 ■内 容 ビーチボールバレー大会 ■時 間 9:30～14:00ごろ ■集 合 浜島B&G海洋センター 体育館 
冬 スポーツまつり スポーツで寒さを吹き飛ばそう！小さなお子さんからおじいちゃんおばあちゃんまで、みんなで楽しめる競技をたくさん用意しています。 ■時 期 11～12月の日曜日 ■内 容 レクリエーション中心・オープン参加 ■時 間 9:00～14:00 ■集 合 浜島ふるさと公園 多目的グラウンド 	初春 冬季お楽しみ大会 室内で楽しめるスポーツ大会を開催します！12～1月詳細告知・募集予定です。 ■時 期 1～3月の日曜日 ■内 容 室内競技 ■時 間 9:00～15:00 ■集 合 浜島B&G海洋センター 体育館 

その他「スイミング記録大会」「スイミング一日体験」「SUPヨガ体験」等を予定しています。

**ご協力
お願いします！**

★クラブの活動を応援していただける賛助会員を募集しています。クラブの理念と活動に賛同していただけたら、何卒お力添えをお願いいたします。
 ★教室の指導者になってくださる方を常時募集しております。スポーツが好きな方、子どもが好きな方、「こんな教室ができないか？」とお考えの方、お気軽に事務局までお問い合わせください。



はちきれんばかりの笑顔で、人生とスポーツを楽しもう！！

2026年度 会員募集要項

～あなたにぴったりの★
スポーツがきっと見つかる！～

NPO 法人浜島スポーツクラブ

浜島スポーツクラブは、気軽にスポーツ活動に参加することができる環境づくりと、青少年の健全育成及び住民の健全な心身の保持増進、生涯を通じた楽しいスポーツ活動を生み出す地域づくりに資することを目的として、スポーツ振興の拠点となることを目指します。

受付開始

2月10日(火)
 (受付日時)
 ■火～日曜 9:00～17:00
 ■毎週月曜休館 (月曜祝日のときは火曜休館)

申込締切

3月5日(木)
 ※ただし各クラス定員に達し次第締切
3月15日(日)
 ※以降中途入会は通年受付

入会・受講申込方法

①プログラムから参加したい教室を選び、申込書に必要事項を記入してください。
 △高校生以下の方は、申し込み時に保護者の承諾が必要です。
 △対象年齢の「5歳」とは、2026年度内に5歳になる方を指します。




②申込書に入会費(会費+保険料+受講料)を添えて、事務局(浜島 B&G 海洋センター内)までお申し込みください。
 △教室をいくつ受講しても、会費+保険料のお支払は1回です。
 △入会費の有効期限は毎年4月1日～翌年3月31日です。
 △年度途中に入会した場合も、原則として入会費は同額となります。
 △一度お支払いいただいた入会費は返還することができません。ご了承ください。

③お申し込み時に日程表等の教室案内をお渡しします。
 △スイミング教室はweb上にて確認していただくものもございます。
 後日、LINE配信にてお知らせします。
 △会員証は初回教室受講時にお渡しします。

■下記のときは教室・イベントが中止となります。ご了承ください。
 (1) 災害発生時または暴風警報、津波注意報等の発令による施設利用停止時
 (2) 緊急事態宣言発令等による施設利用停止時
 (3) 機械類故障による施設利用停止時
 (4) その他 市内の感染症流行状況や、やむを得ない事由で中止することがあります。

■申込人数が一定数に満たない場合、実施されないことがあります。
 ■定員に達し次第、募集を締め切らせていただくことがあります。
 ■教室・イベントの開催回数及び日時は諸事情により変更することがあります。
 ■受講生の夜間の送迎等は保護者の責任でおこなってください。
 ■教室・イベント・大会時の事故等については、スポーツ安全保険の適用範囲内とさせていただきます。
 ■教室以外に施設をご利用いただくときは、その都度料金が発生します。
 ■教室やイベント時に撮影した写真を、当クラブのSNSなどに掲載することがあります。掲載に支障がある場合は、事前にお申し出ください。

注意事項

各種教室・施設のご利用等、お気軽にお問い合わせください。

NPO法人浜島スポーツクラブ 志摩市浜島B&G海洋センター内 事務局 TEL 0599-53-2636 FAX 0599-53-2626
 MAIL hsc@shima.mctv.ne.jp URL <https://www.shima.mctv.ne.jp/~hsc/>

◆ 志摩市浜島B&G海洋センター

体育館・武道場・トレーニングルーム・温水プール・会議室



〒517-0404
 志摩市浜島町浜島3564-4
 (近鉄鵜方駅から徒歩20分)

■駐車場/80台
 ■休館日 月曜(祝日の場合翌日)
 ※プールは1～2月休業
 ■営業時間
 午前の部 9:00～12:00
 ※プールは10:00から
 午後の部 13:00～17:00
 夜間の部 18:00～21:30

◆ 志摩市浜島ふるさと公園

多目的グラウンド・テニスコート・芝生広場



〒517-0401
 志摩市浜島町松山路553-1
 (近鉄鵜方駅から徒歩15分)

■駐車場/38台
 ■休園日 月曜(祝日の場合翌日)
 ■営業時間
 【グラウンド】
 9:00～17:00
 【テニスコート】
 9:00～21:30

2026年度 NPO法人浜島スポーツクラブ 入会申込書

■太枠内の必須事項にご記入ください。

■年齢は2026年4月1日現在でご記入ください。(※2026年度内に5歳になるお子さんからご入会いただけます)

(1) 教室番号欄……下記より選択し、番号(柔道・アロマヨガ・スイミングはクラス記号も)をご記入ください。

- ① 剣道 ② 柔道(A:火曜 B:金曜) ③ モーニングストレッチ ④ アロマヨガ(A:金曜朝 B:金曜夜)
⑤ アクアプログラム ⑥ スイミング(水1・水2・木・金・土1・土2・土3・土4・水シニア・土シニア)
⑦ 将棋 ⑧ ソフトバレーボール ⑨ バドミントン(受講料 6,000円)

(2) 会費・保険料欄……下表より金額を転記してください。

・保険料は、下表より保険タイプを選択し、金額を転記してください。

保険区分のW(ワイド)は、補償額が上がると共に、クラブ外活動時も補償対象となる(例外あり)等の特徴があります。
詳細は申込時にお渡しする「スポーツ安全保険のしおり」をご参照ください。

会員区分 (○で囲んでください)	会 費	保険料 (いずれか選択し、希望を○で囲んでください)			
① 幼・小・中	1,500円	・ A1	800円	・ AW	1,450円
② 高 校 生	1,500円	・ C	2,000円	・ CW	5,000円
③ 一 般	2,500円				
④ シニア (65歳以上)	2,000円	・ B	1,200円	・ BW	5,000円

入会区分		新規 ・ 継続				
ふりがな		生年月日(年齢)		性別	会員区分	
氏名		S・H・R 年 月 日 (歳)	男 ・ 女	①幼児 (年少・年中・年長) 小学・中学 年生 ②高校 年生 ③一般 ④シニア (65歳以上)		
住所	〒 -	連絡先		(固定) - - (携帯) - -		
教室 番号	クラス記号 ・柔道・アロマヨガ・スイミングは記入してください ・スイミングは第3希望まで選択可	年会費		受講料 (参加費)	スイミングキャップ注文欄 (スイミングAのみ) 700円 ・ 注文する	合計金額
		会 費	保険料			
		円	円	円	円	円
臨時休講及び 再開時の連絡方法 (※いずれかに○してください。)		ア) LINE配信で確認するため不要です。(右のQRコードからご登録ください) イ) 電話連絡してください。 ウ) に連絡してください。				 公式LINE 教室・施設の予定や 緊急連絡等を配信します

お預かりする個人情報はクラブの運営にのみ使用し、本人の同意なしに第三者に開示・提供することはありません。
(法令等により開示を求められた場合を除きます)

誓約書

クラブ活動中、万一不慮の事故及び障害があったときは、スポーツ安全保険の適用事項以外はNPO法人浜島スポーツクラブ及び指導者に責任を問わないことを約束し、ここに誓約します。
※署名欄には、成人(高校生は含まない)の場合はご本人、未成年(高校生以下)の場合は保護者をご署名をお願いいたします。

署名

スポーツ教室

①剣 道

日本の武道を学ぼう!基本からしっかりと丁寧に指導します。基本、試合形式の練習、大会参加等。

■対 象 小学生以上
■日 時 毎週木曜 19:00~20:30(90分)
■場 所 浜島B&G武道場
■受講料 年間6,000円



②柔 道

基礎からしっかりと指導します。礼儀作法が身につく、体力づくりにもなる柔道を始めよう!基本、試合形式の練習、大会参加等。

■対 象 5歳以上 A火曜:経験者対象 B金曜:初心者対象
■日 時 毎週火・金 19:00~21:00(120分)
■場 所 浜島B&G武道場
■受講料 年間6,000円



③モーニングストレッチ

一日の始まりに気持ちよく身体を動かして、頭と体をスッキリさせましょう!スポーツ前のウォーミングアップとしても!骨盤矯正・姿勢改善効果が期待できます。

■対 象 一般~シニア
■日 時 毎週金曜 9:20~10:00(40分)
■場 所 浜島B&Gミーティングルーム
■受講料 年間2,000円



④アロマヨガ

アロマの香りとヨガの深い呼吸法の相乗効果により、心身をより深くリラックスさせながら身体の歪みを調整しましょう。骨盤矯正などたくさんの効果が期待できるヨガを始めませんか。

■対 象 一般~シニア
■日 時 第1・3金曜 A金曜朝 10:10~ B金曜夜 19:30~(各60分)
※第2・4金曜は希望者一定数以上で追加開講(1回500円)
■場 所 浜島B&Gミーティングルーム
■受講料 年間12,000円



⑤アクアプログラム

第1・3木曜は水中ウォーキング、第2・4木曜はアクアトレーニングを開講。水中ウォーキングでは効果的で関節に負担をかけない正しい水中運動の方法を楽しく指導。アクアトレーニングでは、水中で膝・腰に負担をかけることなく、音楽に合わせた簡単な有酸素運動や、ダンベルなどを使用したやさしい筋トレに取り組みます。

■対 象 一般~シニア
■内 容 第1・3木曜 水中ウォーキング / 第2・4木曜 アクアトレーニング
■日 時 4~12月(※8月休み) 毎週木曜 10:10~11:10(60分)
■場 所 浜島B&G温水プール
■受講料 年間(8か月分) 10,000円



⑥スイミング A/B

専任指導員がレベルに応じて丁寧に指導します! スイミングA(5歳~)は進級制、記録会・大会等の参加あり。

①クラス 下表よりご希望のクラスを選択して、申込書へ希望クラス記号を記入してください。

教室区分	対 象	クラス記号	曜日	時 間 (50分)	定 員
スイミング A	5歳~中学生	水1	水曜	15:40~16:30	30名
		水2	水曜	16:40~17:30	30名
		木	木曜	16:40~17:30	30名
		金	金曜	16:30~17:20	30名
	レベルに応じ、 2~4クラスに分かれて指導します。	土1	土曜	14:00~14:50	15名
		土2	土曜	15:00~15:50	30名
		土3	土曜	16:00~16:50	30名
		土4	土曜	18:10~19:00	15名
スイミングB	一般~シニア	水シニア	水曜	10:10~11:00	20名
		土シニア	土曜	10:10~11:00	20名



②申込期限 2月10日(火)~3月5日(木) (※継続の方のみ、お電話でのご予約も承ります。)

※クラス編成の都合上、他教室よりも早く締め切りますので、ご注意ください。

※各クラス定員に達し次第、順次申込受付を締め切ります。(先着順)

③教室開始 4月1日(水)より順次スタート~12月まで(9カ月間/全35回)

④そ の 他 ●スイミングAは進級制となり、専用のスイミングキャップが必要です。
新規の方は入会申込書の注文欄よりご注文ください。

●スイミングAに関するお知らせは、公式LINEにてご確認をお願いしております。スイミングAにお申し込みされた方は、必ず公式LINEにご登録をお願いいたします。(左記申込書のQRコードよりご登録ください)

⑤受 講 料 年間(9か月分)

スイミングA(5歳~高校生) 15,500円 スイミングB(一般~シニア) 14,500円

文化教室(将棋)、サークル(ソフトバレーボール)もあるよ

