

スイミング A・B (9 か月コース) 申込書

スイミング教室の運営及び指導方針は「スイミング教室規約」に基づき実施します。
 (※「スイミング教室規約」等規定は、受講決定後、SNSにてご連絡させていただきます)



- ① クラス：ご希望クラスを下欄より選択して**クラス名**を記入してください。
 2クラス以上受講する場合は、続けて2行目以降へご記入ください。
 第1～3希望欄へは1クラスについての希望優先順位をご記入ください。

No.	第1希望	第2希望	第3希望
1			
2			

受講区分	クラス名	時間 (50分)	対象	定員
スイミング A	水 1	15:40～16:30	幼児(5歳)～中学生 (※応相談)	各30名
	水 2	16:40～17:30		
	木	16:40～17:30		
	金	16:30～17:20		
	土 1	14:00～14:50	レベルに応じ、2～4クラスに 分かれて指導します。	※土1のみ 15名
	土 2	15:00～15:50		
	土 3	16:00～16:50		
	土 4	18:10～19:00	小学～高校生(選手コース)	
スイミング B	水シニア	10:10～11:00	一般～シニア	各20名
	土シニア	10:10～11:00		

- ② 申込期限： **3月5日(水)**
 ※クラス編成の都合上、他教室よりも早く締め切りますのでご注意ください。
 ※各クラス定員に達し次第、順次申し込み受付を締め切ります。(先着順)
- ③ 教室開始： **4月2日(水)** より順次スタートします。
 4～12月の9か月間実施予定です。
- ④ キャップに：スイミング A 教室は進級制となっており、**専用キャップ**が必要です。
 新規の方は裏面のキャップ注文欄よりキャップをご注文ください。
- ⑤ 公式LINE：スイミング A 教室に関するお知らせ(受講案内、年間予定表、教室規約、スポーツ安全
 ご登録のお願い 保険のしおり等)は、公式 LINE にてご確認をお願いしております。**スイミング A 教室
 にお申し込みされた方は、必ず公式 LINE にご登録をお願いいたします。**
 (裏面入会申込書の QR コードよりご登録ください)



NPO法人浜島スポーツクラブ

志摩市浜島B&G海洋センター内
 TEL 0599-53-2636 FAX 0599-53-2626
 MAIL hsc@shima.mctv.ne.jp URL http://www.shima.mctv.ne.jp/~hsc

◆志摩市浜島B&G海洋センター



〒517-0404
 志摩市浜島町浜島3564-4
 (近鉄鶴方駅から徒歩で20分)
 ■駐車場/80台
 ■休館日
 月曜(祝日の場合翌日)
 ※プールは1～2月休業
 ■営業時間
 9:00～12:00
 ※プールは10:00から
 13:00～17:00
 18:00～21:30
 ※プールは21:00まで

◆志摩市浜島ふるさと公園



〒517-0401
 志摩市浜島町松山路553-1
 (近鉄鶴方駅から徒歩で15分)
 ■駐車場/38台
 ■休園日
 月曜(祝日の場合翌日)
 ■営業時間
 【グラウンド】
 9:00～17:00
 【テニスコート】
 9:00～21:30



はちきれんばかりの笑顔で、人生とスポーツを楽しもう!!

2025年度 会員募集要項

～あなたにぴったりの
 スポーツがきっと見つかる!～

NPO 法人浜島スポーツクラブ

スポーツ教室	剣道	日本の武道を学びましょう! 基本からしっかりと丁寧に指導します。 基本、試合形式の練習、大会参加等。	■対象 小学生以上 ■日時 毎週木曜 19:00～20:30 ■場所 浜島B&G武道場	
	柔道	基礎からしっかりと指導します・礼儀作法が身につく、体力作りにもなる柔道を始めませんか? 基本、試合形式の練習、大会参加等。	■対象 5歳以上 ■日時 毎週火・金 19:00～21:00 ①金曜: 初心者の方中心の指導 ②火曜: 継続・経験者中心の指導 週1回 or 2回 ※詳しくはお問い合わせください。 ■場所 浜島B&G武道場	
	モーニングストレッチ	一日の始まりに気持ちよく体を動かして、頭と体をスッキリさせましょう! スイミングやスポーツ前のウォーミングアップにも! 骨盤矯正・姿勢改善も期待できます。お気軽にどうぞ!	■対象 一般～シニア ■日時 毎週金曜 9:20～10:00 ■場所 浜島B&Gミーティングルーム	
	アロマヨガ	アロマの香りとヨガの深い呼吸法の相乗効果により、心身をより深くリラックスさせながら、体の歪みを調整しましょう。骨盤矯正や腰痛改善など、たくさんの効果が期待できるヨガを始めませんか。	■対象 一般～シニア ■日時 1期4～9月 2期10～3月 ①第1・3水曜 10:30～11:30 ②第1・3金曜 10:10～11:10 ③第1・3金曜 19:30～20:30 ■場所 浜島B&Gミーティングルーム	
	ミットアクア / アクアピクス	水の抵抗を利用したアクアプログラム。効果的な筋力・持久力・呼吸循環機能の向上が期待できる、関節に負担の少ないエクササイズです。	■対象 一般～シニア ■日時 1期4～7月、2期9～12月 ①第1・3火曜 ミットアクア ②第2・4木曜 アクアピクス 10:15～11:00 ■場所 浜島B&G温水プール	
	水中ウォーキング	健康づくりと体力向上のために! 効果的で関節に負担をかけない正しい水中運動法を楽しく指導します。	■対象 一般～シニア ■日時 4～12月 ※8月休み/全16回 第1・3木曜 10:10～11:10 ■場所 浜島B&G温水プール	
	スイミング A/B	専任指導員がレベルに応じて丁寧に指導します! スイミングA(5歳～)は進級制、記録会・大会参加等あり。	■対象 A: 5歳～高校生 B: 高校生～シニア ■日時 4～12月/週1回 50分間 ※曜日等、詳細は申込書裏面 ■場所 浜島B&G温水プール	
	サークル	ソフトバレーボールが好きな人が集まったサークルです。みんなでわいわい楽しみましょう! 新規の方もぜひお気軽にどうぞ。お待ちしております!	■対象 中学生以上 (5名以上で実施) ■日時 毎週金曜 19:30～21:30 ■場所 浜島小学校体育館	
	文化教室	年齢問わず楽しめて、暗記力も高まるといわれている将棋を始めませんか? 初めてでも大丈夫! 優しい先生が基礎から丁寧に指導します。	■対象 小学生以上 ■日時 第2・4日曜 10:00～11:30 ■場所 浜島B&Gミーティングルーム	
	短期教室	7-8月 夏季子どもスイミング & 泳力検定強化	夏休み中に泳げるようになりたい! 上手になりたい! というお子さんぜひどうぞ! 期間中に泳力検定強化教室も実施します! 6月中旬頃詳細告知・募集開始予定。	■対象 5歳～中学生 (※泳力検定強化教室はスイミングAクラス受講生2年目以上または過去1年以上在籍者) ■日時 夏休み期間の毎週火～金曜 ■場所 浜島B&G温水プール
1-3月 冬季 トレーニング		楽しみながら運動能力向上を図ります! キッズクラスは「子ども運動コース」「一輪車コース」、シニアクラスは「集中ダイエットコース」「かんたん運動・体操コース」を予定しています。11月中旬頃詳細告知・募集開始予定。	■対象 キッズ: 5歳以上～小学生 シニア: 一般～シニア ■日時 全12回(1～3月)毎週水(シニア)、土(シニア、キッズ)の計4クラス募集予定 ■場所 浜島B&Gアリーナほか	

NPO 法人浜島スポーツクラブ

〒517-0404 志摩市浜島町浜島3564-4 志摩市浜島B&G海洋センター内

TEL 0599-53-2636 FAX 0599-53-2626

MAIL hsc@shima.mctv.ne.jp

URL http://www.shima.mctv.ne.jp/~hsc

2025年度 NPO法人浜島スポーツクラブ入会申込書

▼年齢・学年は2025年4月1日現在でご記入ください。
▼2025年度内に5歳になるお子さんからご入会いただけます。

ふりがな		性別	男・女	年齢	歳	生年月日	昭和 平成 令和 年 月 日
氏名							
会員区分	幼稚園(年少・年中・年長)・小学()年・中学()年 高校()年・一般・シニア(65歳以上)	入会区分	新規・継続				
住所	〒 -	①自宅TEL		②携帯TEL		③メール	

年会費

▼保険区分のW(ワイド)は、補償額が上がると共に、クラブ外活動時も補償対象となる(例外あり)等の特徴があります。詳しくは申込時に「スポーツ安全保険のしおり」をお渡しします。

選択	会員区分	会費	保険料	年会費(A)
1	幼・小・中	1,500円	A1 800円	2,300円
			AW 1,450円	2,950円
2	高校生	1,500円	C 1,850円	3,350円
			CW 4,850円	6,350円
3	一般	2,500円	C 1,850円	4,350円
			CW 4,850円	7,350円
4	シニア(65歳以上)	2,000円	B 1,200円	3,200円
			BW 5,000円	7,000円

希望教室

▼希望される教室の数字に○印をつけてください。複数受講可。
柔道・アロマヨガは希望曜日を選択してください。

選択	教室	希望クラス	受講料(B)
1	剣道	毎週 小学生～	6,000円/年
2	柔道	毎週 5歳～	6,000円 ×受講クラス数/年
3	バドミントン	毎週 小3～	6,000円/年
4	モーニングストレッチ	毎週 一般～シニア	2,000円/年
5	アロマヨガ	月2回 一般～シニア	7,500円/6か月
6	ミットアクア	月2回 一般～シニア	4,000円/4か月
7	アクアビクス	月2回 一般～シニア	4,000円/4か月
8	水中ウォーキング	月2回 一般～シニア	10,000円/8か月
9	スイミングA	毎週 5歳～高校生	15,000円 ★受講クラス数 ★希望クラスを裏面へご記入ください。
10	スイミングB	毎週 一般～シニア	14,000円/9か月
11	ソフトバレーボール	毎週 中学生～	2,000円/年
12	将棋	月2回 小学生～	3,000円/年
合計(B)			円

緊急事態宣言や暴風警報、設備不良等による臨時休講及び再開時の連絡方法
※必須(どちらかに○)

ア) LINE 配信で確認するため不要です。
イ) _____ に連絡してください。



▲LINE登録はこちら
連絡方法のLINE等SNSへの移行にご協力をお願いいたします

申込締切日

■ スイミングA/B
3月5日(水)
ただし各クラス定員に達し次第、順次締め切ります。
■ その他教室
3月15日(土)
以降中途入会は通年受付となります。

受付

火～日曜 9:00～17:00
※毎週月曜休館
※月曜休日の場合は火曜休館

お支払い額

年会費(A)	円
受講料(B)	円
スイミングキャップ(700円)	円
総計	円

イベント	春 健康ウォーキング	浜島の町を一緒に楽しく歩きませんか?お友達と、ご家族と、ストレス解消&運動不足解消にぜひご参加ください!4月詳細告知・募集予定です。	■時期 5月or6月の日曜日 ■ルート 浜島町内 ■時間 9:00～正午ごろ ■集合 浜島B&G海洋センター	
	夏 砂ASOBeach	海や川での正しい安全知識を身につけよう!カヌー&SUP 体験などを予定しています。5～9月ごろ募集予定です。	■時期 6～10月 ■ルート カヌー&SUP体験ほか ■時間 9:00～正午ごろ ■集合 浜島大矢浜海水浴場(予定)	
	秋 ビーチボールバレー大会	年齢・運動能力・経験問わず、誰でも参加できるビーチボールバレーで楽しく盛り上がりましょう!9月頃詳細告知・募集予定です。	■時期 10～2月の日曜日 ■内容 ビーチボールバレー大会 ■時間 9:30～14:00 ■場所 浜島B&Gアリーナ	
	秋～冬 ソフトボール大会	ソフトボールで親睦を深め、いい汗をかきましょう!7月ごろ募集予定です。	■時期 8月～1月ごろ ■内容 ソフトボール大会 ■時間 9:00～15:00ごろ ■集合 浜島ふるさと公園多目的グラウンド	
	冬 スポーツまつり	スポーツで寒さを吹き飛ばそう!小さなお子さんからおじいちゃんおばあちゃんまで、みんなで楽しめる競技をたくさん用意しています。	■時期 11～12月の日曜日 ■内容 レクリエーション中心・オープン参加 ■時間 9:00～14:00 ■場所 浜島ふるさと公園多目的グラウンド	
初春 冬季お楽しみ大会	室内で楽しめるスポーツ大会を開催します!12～1月詳細告知・募集予定です。	■時期 1～3月の日曜日 ■内容 室内競技 ■時間 9:00～15:00 ■場所 浜島B&Gアリーナ		

★その他、「スイミング記録大会」「スイミング一日体験教室」「SUPヨガ体験」等を予定しています。

浜島スポーツクラブは、気軽にスポーツ活動に参加することができる環境づくりと、青少年の健全育成及び住民の健全な心身の保持増進、生涯を通じた楽しいスポーツ活動を生み出す地域づくりに資することを目的として、スポーツ振興の拠点となることを目指します。

ご協力をお願いします!

★クラブの活動を応援していただける賛助会員を募集しています。
上記理念と活動に賛同していただけましたら、何卒お力添えをお願いいたします。
★教室の指導者になってくださる方を常時募集しております。スポーツが好きな方、子どもが好きな方、「こんな教室ができないか?」という方、お気軽に事務局までお問い合わせください。

入会・受講方法

- ①プログラムから参加したい教室を選び、申込書に必要事項を記入してください。
△高校生以下の方は、申し込み時に保護者の承諾が必要です。
△対象年齢の「5歳」とは、2025年度内に5歳になる方を指します。
- ②申込書に入会費(会費+保険料+受講料)を添えて、事務局(浜島B&G海洋センター内)までお申し込みください。
△教室をいくつ受講しても、会費+保険料のお支払は1回です。
△入会費の有効期限は毎年4月1日～翌年3月31日です。
△年度途中に入会した場合も、原則として入会費は同額となります。
△一度お支払いいただいた入会費は返還することができません。ご了承ください。
- ③お申し込み時に日程表等の教室案内をお渡しします。
△スイミング教室はweb上にて確認していただくものもございます。
(詳細は4ページ「スイミングA・B(9か月コース)申込書」をご覧ください)
△会員証は初回教室受講時にお渡します。



注意事項

- 下記のときは教室・イベントが中止となります。ご了承ください。
- (1) 災害発生時または暴風警報、津波注意報等の発令による施設利用停止時
 - (2) 緊急事態宣言発令等による施設利用停止時
 - (3) 機械類故障による施設利用停止時
 - (4) その他 市内の感染症流行状況や、やむを得ない事由で中止することがあります。
- 申込人数が一定数に満たない場合、実施されないことがあります。
■定員に達し次第、募集を締め切らせていただくことがあります。
■教室・イベントの開催回数及び日時は諸事情により変更することがあります。
■受講生の夜間の送迎等は保護者の責任でおこなってください。
■教室・イベント・大会時の事故等については、スポーツ安全保険の適用範囲内とさせていただきます。
■教室以外に施設をご利用いただくときは、その都度料金が発生します。

教室やイベント時に撮影した写真を、当クラブのSNSなどに掲載することがあります。
掲載に支障がある方は事前にお申し出ください。

お預かりする個人情報はNPO法人浜島スポーツクラブの運営にのみ使用し、本人の同意なしに第三者に開示・提供することはありません。(法令等により開示を求められた場合を除きます)

誓約書

クラブ活動中、万が一不慮の事故及び障害があったときは、スポーツ安全保険の適用事項以外はNPO法人浜島スポーツクラブおよび指導者に責任を問わないことを約束し、ここに誓約します。

※署名欄には、成人の場合はご本人、高校生以下の方は保護者をご署名をお願いいたします。 年 月 日

本人署名 _____

保護者署名 _____